

Taller Familia con emociones en Materna Yoga

Dirigido a: Padres, Educadores y Familiares

Aprenderás conceptos básicos de la Inteligencia Emocional en relación a la familia

Comunicar las emociones, aprender a escuchar activamente y empatizar.

Compartir emociones en familia en sus distintas fases del ciclo vital.

Familias positivas que mejoran la convivencia y el bienestar de todos sus miembros.



Materna Yoga

El día 16 de Marzo de 2019 de 10:00 a 12:30 horas y el día 23 de Marzo de 9:00 a 11:30 horas.

Impartido por: Patricia Castaño Romero (Socióloga-Coach Familiar)

Información y Reservas en el Tlf: 655 803 727

programas@accionfamiliar.org



www.accionfamiliar.org